

JEDILNIK SEPTEMBER

1. 9. 2023, PETEK

MALICA: Piščančji hamburger z zelenjavo(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **domača limonada**

KOSILO: Korenčkova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, zelena), **rižota treh žit**(vsebuje alergene: pira in ječmen –gluten), **sestavljena solata**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit), **lubenica, grozdje**

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.

Učencem nudimo sadje iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)



JEDILNIK SEPTEMBER

4. 9. 2023, PONEDELJEK

ZAJTRK: **Graham kruh** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **čičerikin namaz** (vsebuje alergene: mleko), čaj

MALICA: **Koruzni kosmiči z mlekom ali navadnim jogurtom** (vsebuje alergene: mleko, soja), **banana**, **lubenica**

KOSILO: **Juha z ajdovo kašo** (vsebuje alergene: zelena), **mesno zelenjavna omaka**, **polnovredne testenine*** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

5. 9. 2023, TOREK

ZAJTRK: **Ajdov kruh** (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam), **skutni namaz z zelišči** (vsebuje alergene: mleko), čaj

MALICA: **Polnozrnata bombeta** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **kos sira** (vsebuje alergene: mleko), **solata**, **paradižnik**, **mleko** (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: **Boranja brez mesa** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **domači butelj s pirine moke** (vsebuje alergene: pšenica in pira- gluten, jajca, mleko), **jabolčni sok z vodo**

6. 9. 2023, SREDA

ZAJTRK: **Polnozrnat kruh** (vsebuje alergene: pšenica, rž- gluten), **piščančja prsa v ovitku**, **kumarice**, čaj

MALICA: **Pletena** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **navadni jogurt s svežim sadjem** (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: **Prežganka z jajčko** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **zapečena polenta s sirom** (vsebuje alergene: mleko), **puranje meso z jesensko zelenjavo**, **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

7. 9. 2023, ČETRTEK

ZAJTRK: **Eko pirin mlečni zdrob*** (vsebuje alergene: pira-gluten, mleko), **jabolka**

MALICA: **Polbeli kruh** (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja, sezam), **ribji namaz** (vsebuje alergene: ribe, mleko), **mini paradižnik**, čaj

KOSILO: **Korenčkova juha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **piščančja bedra**, **mlinci** (vsebuje alergene: pšenica – gluten, jajca), **zeljna solata s fižolom** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

8. 9. 2023, PETEK

ZAJTRK: **Temna kraljeva štručka** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **mleko***

MALICA: **Palačinke s brusničnim džemom** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), **bio mleko*** (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: **Paradižnikova juha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **porova rižota s hrustljivim ribjim filejem** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja, sezam), **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.

V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.

Učencem nudimo sadje iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)



JEDILNIK SEPTEMBER

11. 9. 2023, PONEDELJEK

ZAJTRK: Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **skutni namaz s eko korenjem*** (vsebuje alergene: mleko), čaj

MALICA: Pica kruhki (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, soja), **sveža paprika, čaj**

KOSILO: Grahova juha (vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, zelena), **zrezek** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **dušeno zelje** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **maslen krompir**

12. 9. 2023, TOREK

ZAJTRK: Pletena (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **kakav** (vsebuje alergene: mleko, soja)

MALICA: Rženi kruh (vsebuje alergene: pšenica in rž –gluten, soja), **maslo** (vsebuje alergene: mleko), **med, mleko** (vsebuje alergene: mleko), **grozdje, slive**

KOSILO: Zdrobova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **pirini polširoki rezanci** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja, mleko) **zelenjavna omaka s sirom (bučke, paprika, por)** (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

13. 9. 2023, SREDA

ZAJTRK: Polbeli kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **tunin namaz** (vsebuje alergene: ribe, mleko), **kisla kumarica** (vsebuje alergene: gorčično seme), čaj

MALICA: Jabolčni narastek iz rženih kosmičev (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, jajca, mleko), **eko kefir*** (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: Porova juha (vsebuje alergene: mleko, zelena), **goveji stroganov** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, gorčično seme), **koruzni svaljki** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

14. 9. 2023, ČETRTEK

ZAJTRK: Kajzerica (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **mocarela** (vsebuje alergene: mleko), **paradižnik, bela kava** (vsebuje alergene: mleko, ječmen-gluten)

MALICA: Mlečni eko pirin zdrob* (vsebuje alergene: mleko, pira-gluten), **banana**

KOSILO: Cvetačna juha (vsebuje alergene: mleko), **piščančje meso, ajdova kaša, solata** (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

15. 9. 2023, PETEK

ZAJTRK: Koruzni kosmiči z mlekom (vsebuje alergene: mleko, soja)

MALICA: Sestavljena solata s piščančjimi trakci in popečenimi kockami kruha (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit, pšenica-gluten), **domača limonada**

KOSILO: Bučni golaž (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **kos kruha** (vsebuje alergene: pšenica-gluten), **slivova pogača** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca), **jabolčni sok z vodo**

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHAJSKEM OSEBJU.

V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.

Učencem nudimo sadje iz EU Šolske sheme (po razporedu, ki je odvisen od dobave)



JEDILNIK SEPTEMBER

18. 9. 2023, PONEDELJEK

ZAJTRK: Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica- gluten, soja, sezam), štajerski namaz (vsebuje alergene: mleko), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

MALICA: Sirova štručka (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (vsebuje alergene: mleko, ječmen-gluten), lubenica, hruške

KOSILO: Zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena), graham špageti z bolonjsko omako (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), sestavljena solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

19. 9. 2023, TOREK

ZAJTRK: Polnozrnati kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), jajčni namaz z zelenjavo (vsebuje alergene: jajca, mleko), čaj

MALICA: Ovseni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), mlečni namaz z orehi (vsebuje alergene: mleko), naribani korenček*, čaj, grozdje, slive

KOSILO: Porova juha (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), ribji file z jogurtovo omako (vsebuje alergene: ribe, mleko), maslen krompir, solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

20. 9. 2023, SREDA

ZAJTRK: Makova (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), kakav (vsebuje alergene: mleko, soja),

MALICA: Praženec (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), mleko (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: Goveja juha z rezanci (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), govedina, pire krompir (vsebuje alergene: mleko), kremna špinaca (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), lubenica

21. 9. 2023, ČETRTEK

ZAJTRK: Rženi kruh (vsebuje alergene: rž, pšenica-gluten), maslo (vsebuje alergene: mleko), brusnični džem, kakav (vsebuje alergene: mleko, soja)

MALICA: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), piščančji zelenjavni namaz (vsebuje alergene: mleko), kumarice, čaj, hruška

KOSILO: Brokolijeva juha (vsebuje alergene: mleko), sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči (vsebuje alergene: soja, sezam, jajca, pšenica-gluten, oves), stročji fižol s krompirjem (vsebuje alergene: pšenica-gluten)

22. 9. 2023, PETEK

ZAJTRK: Mlečni riž (vsebuje alergene: mleko), drobljeni lešniki (vsebuje alergene: lešniki)

MALICA: 3 barvni mix v solati s pečenim korenčkom in sirom (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: Grahova juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), puranji zrezek (vsebuje alergene: mleko), polnovredni kus kus z zelenjavo (vsebuje alergene: pšenica-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

JEDILNIK SEPTEMBER

26. 9. 2022, PONEDELJEK

ZAJTRK: Polnozrnata bombeta (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), piščančji zelenjavni namaz (vsebuje alergene: mleko, gorčično seme), kumare, čaj

MALICA: Polnozrnat rogljiček (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), bela kava (vsebuje alergene: mleko, ječmen-gluten), hruške, grozdje

KOSILO: Cvetačna juha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), gratinirani kaneloni z ajdovo kašo in bešamelom (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca), rdeča pesa v solati (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

27. 9. 2022, TOREK

ZAJTRK: Rženi kruh (vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), kislá smetana (vsebuje alergene: mleko), brusnični džem, mleko (vsebuje alergene: mleko)

MALICA: Žemljina pogača s sadnim prelivom (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca), mleko (vsebuje alergene: mleko)

KOSILO: Čufti v paradižnikovi omaki (vsebuje alergene: pšenica-gluten), pire krompir (vsebuje alergene: mleko), sadna solata

28. 9. 2022, SREDA

ZAJTRK: Sirova štručka (vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, soja), bela kava (vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

MALICA: Koruzni kosmiči z mlekom ali jogurtom (vsebuje alergene: mleko, soja), banana

KOSILO: Zelenjavna juha (vsebuje alergene: zelena), tunini hlebčki s ovsenimi kosmiči (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten, jajca), blitva s krompirjem

29. 9. 2022, ČETRTEK

ZAJTRK: Polnozrnat kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), domači čokoladni namaz (vsebuje alergene: soja), mleko (vsebuje alergene: mleko)

MALICA: Koruzni kruh (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), ribji namaz (vsebuje alergene: riba, mleko), kisle kumarice (vsebuje alergene: gorčično seme), čaj, banana

KOSILO: Kostna juha (vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), ječmenova kaša z zelenjavo (vsebuje alergene: ječmen-gluten), solata (vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

30. 9. 2022, PETEK

ZAJTRK: Umešana jajca (vsebuje alergene: jajca), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten), čaj

MALICA: Pisana solata iz testenin (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko, gorčično seme)

KOSILO: Čičerikina enolončnica (vsebuje alergene: zelena, pšenica-gluten), kos kruha (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), skutno pecivo s sadjem (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), hruškov kompot