

# JEDILNIK DECEMBER

**ČETRTEK, 1. 12. 2022**

**ZAJTRK: KOSMIČI Z MLEKOM** (vsebuje alergene: mleko)

**MALICA: KORUZNI KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten soja), **MESNO ZELENJAVNI NAMAZ**(vsebuje alergene: ribe, mleko), **KISLA KUMARICA\***(vsebuje alergene: gorčično seme), **ČAJ**

**KOSILO: POROVA JUHA**(vsebuje alergene: mleko), **LAZANJA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**PETEK, 2. 12. 2022**

**ZAJTRK: POLNOZRNAT KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **ŠTAJERSKI NAMAZ**(vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**MALICA: POLNOZRNATA ŠTRUČKA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam) , **HRENOVKA, SENF**(vsebuje alergene: gorčično seme), **SVEŽA PAPRIKA, ČAJ**

**KOSILO: JUHA (po izbiri)** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), **KISLA REPA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **DOMAČA PEČENICA, MATEVŽ, BUHTELJ**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko)

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.  
KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.  
V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.  
V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.



# JEDILNIK DECEMBER

## PONEDELJEK, 5. 12. 2022

**ZAJTRK: RŽENI KRUH** (vsebuje alergene: pšenica in rž-gluten, soja, sezam), **JAJČNI NAMAZ**(vsebuje alergene: jajca, mleko), **SVEŽA PAPRIKA, ČAJ**

**MALICA: OVSENI KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **MASLO**(vsebuje alergene: mleko), **DŽEM, KAKAV**(vsebuje alergene: mleko), **HRUŠKE**

**KOSILO: GRAHOVA JUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), **LOTERINŠKA PITA**(vsebuje alergene: pšenica –gluten, mleko), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## TOREK, 6. 12. 2022

**ZAJTRK: UMEŠANA JAJCA**(vsebuje alergene: jajca), **RŽENI KRUH**(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), **ČAJ**

**MALICA: KVAŠENI PARKELJ**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **BELA KAVA**(vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko), **SADJE**

**KOSILO: CVETAČNA JUHA** (vsebuje alergene, pšenica-gluten), **PURANJI TRAKCI S FIŽOLOM IN PAPRIKO**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **POLNOZRNATI KUS KUS**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## SREDA, 7. 12. 2022

**ZAJTRK: MLEČNI BIO PIRIN ZDROB**(vsebuje alergene: pira-gluten , mleko)

**MALICA: RŽENI KRUH**(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), **PAŠTETA ARGETA**(vsebuje alergene: soja, jajca, mleko), **SVEŽA PAPRIKA, ČAJ**

**KOSILO: GOVEJA JUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), **eko GOVEDINA\***, **PIRE KROMPIR**(vsebuje alergene: mleko), **KREMNA ŠPINAČA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko)

## ČETRTEK, 8. 12. 2022

**ZAJTRK: AJDOV KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **SKUTNI NAMAZ S EKO KORENJEM\***(vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**MALICA: ROGLJIČEK S ŠUNKO IN SIROM**(vsebuje alergene: pšenica, mleko, soja), **BIO KEFIR**(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO: ZELENJAVNA JUHA, PLESKAVICA Z OVSENI MI KOSMIČI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, soja), **RIZI BIZI, SOLATA IZ RDEČEGA ZELJA IN FIŽOLA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## PETEK, 9. 12. 2022

**ZAJTRK: KORUZNI KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **MASLO**(vsebuje alergene: mleko), **MED, MLEKO**(vsebuje alergene: mleko)

**MALICA: MLEČNI ZDROB**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **BANANA, MINI BOMBETA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja)

**KOSILO: ZDROBOVA JUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, zelena), **PEČEN RIBJI FILE Z JOGURTOVO OMAKO**(vsebuje alergene: mleko, pšenica-gluten), **KROMPIR, SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

# JEDILNIK DECEMBER

## PONEDELJEK, 12. 12. 2022

**ZAJTRK: MINI HRENOVKA, KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **ČAJ**

**MALICA: OVSENI KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **KOS SIRA**(vsebuje alergene: mleko), **PARADIŽNIK, BELA KAVA**

**KOSILO: ENOLONČNICA S STROČNICAMI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **ZAPEČENE SKUTNE PALAČINKE**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), **HRUŠKOV KOMPOT**

## TOREK, 13. 12. 2022

**ZAJTRK: RŽENI KRUH**(vsebuje alergene: rž in pšenica- gluten, soja), **ČIČERIKIN NAMAZ**(vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**MALICA: MAKOVA ŠTRUČKA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **DOMAČI JOGURT**(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO: PREŽGANKA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **SV. ZREZEK**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **AJDOVA KAŠA, SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## SREDA, 14. 12. 2022

**ZAJTRK: MLEČNI RIŽ**(vsebuje alergene: mleko)

**MALICA: ČRNA ŽEMLIJA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ**

**KOSILO: KORENČKOVA JUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), **TESTENINE S TUNINO OMAKO**(vsebuje alergene: ribe, pšenica-gluten, jajca), **CVETAČNA IN ZELENA SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## ČETRTEK, 15. 12. 2022

**ZAJTRK: AJDOV KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **LIPTAVSKI NAMAZ**(vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**MALICA: ŠTRUČKA Z CHIA SEMENI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **MLEKO**(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO: POROVA JUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **ŠTEFANI PEČENKA**(vsebuje alergene: jajca, pšenica-gluten, soja), **PIRE KROMPIR**(vsebuje alergene: mleko), **DUŠENO KISLO ZELJE**(vsebuje alergene: pšenica-gluten)

## PETEK, 16. 12. 2022

**ZAJTRK: SEZAMOVA ŠTRUČKA**(vsebuje alergene: sezam, pšenica-gluten, soja), **BELA KAVA**(vsebuje alergene: ječmen-gluten, mleko)

**MALICA: KOSMIČI Z MLEKOM**(vsebuje alergene: soja, mleko), **BANANA**

**KOSILO: JUHA Z DROBNJAKOM**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **PIŠČANČJI PAPRIKAŠ**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **KRUHOVA ROLADA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, mleko), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHAJSKEM OSEBJU.

V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.

V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.



# JEDILNIK DECEMBER

## PONEDELJEK, 19. 12. 2022

**ZAJTRK: RŽENI KRUH**(vsebuje alergene: rž in pšenica-gluten, soja), **KISLA SMETANA**(vsebuje alergene: mleko), **BRUSNIČNI DŽEM, MLEKO**(vsebuje alergene: mleko)

**MALICA: HAMBURGER Z ZELENJAVO**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **ČAJ**

**KOSILO: RIČET Z MESOM**(vsebuje alergene: ječmen-gluten), **KOS KRUHA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja), **AJDOV KRAPEC**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **ZELIŠČNI ČAJ**

## TOREK, 20. 12. 2022

**ZAJTRK: AJDOV KRUH**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **RIBJI NAMAZ**(vsebuje alergene: ribe, mleko), **ČAJ**

**MALICA: PRAŽENEC**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca), **MLEKO**(vsebuje alergene: mleko)

**KOSILO: GRAHOVA JUHA** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca, zelena), **PURANJI V SMETANOVI OMAKI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko), **ŠIROKI REZANCI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## SREDA, 21. 12. 2022

**ZAJTRK: MLEČNA PROSENA KAŠA**(vsebuje alergene: mleko)

**MALICA: BIO JOGURT S KOSMIČI\***(vsebuje alergene: mleko), **ROGLJIČEK** (vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja)

**KOSILO: JUHA po izbiri, GOVEJI GOLAŽ**(vsebuje alergene: pšenica-gluten), **POLENTA, SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit), **DOMAČE PECIVO**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, mleko, jajca)

## ČETRTEK, 22. 12. 2022

**ZAJTRK: EKO PIRIN KRUH\***(vsebuje alergene: pira-gluten), **SKUTNI NAMAZ Z OREHI**(vsebuje alergene: mleko), **ČAJ**

**MALICA: SAMOPOSTREŽNA MALICA**(informacije o vsebnosti alergenov dobite pri kuharskem osebju)

**KOSILO: BROKOLI KREMNA JUHA**(vsebuje alergene: mleko), **PIŠČANEC, MLINCI**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **ZELJE S FIŽOLOM**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

## PETEK, 23. 12. 2022

**ZAJTRK: MAKOVA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, sezam), **MLEKO**(vsebuje alergene: mleko)

**MALICA: PICA**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, soja, mleko), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

**KOSILO: JUHA Z AJDOVO KAŠO**(vsebuje alergene: zelena), **RIBJI FILE**(vsebuje alergene: pšenica-gluten, jajca), **MASLEN KROMPIR**(vsebuje alergene: mleko), **SOLATA**(vsebuje alergene: kalijev metabisulfit)

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.  
KO JE SPREMEMBA JEDILNIKA O VSEBNOSTI ALERGENOV V ŽIVILIH DOBITE PRI KUHARSKEM OSEBJU.  
V JEDEH, KI SO OZNAČENA Z ZVEZDICO (\*) JE UPORABLJENO EKOLOŠKO ŽIVILO.  
V SKLADU S PRIPOROČILI SO ZASTOPANA TUDI LOKALNO PRIDELANA ŽIVILA.

