

Analiza anket prehranjevanju učencev in razvijanju njihovih prehranjevalnih navad s strani njihovih staršev.

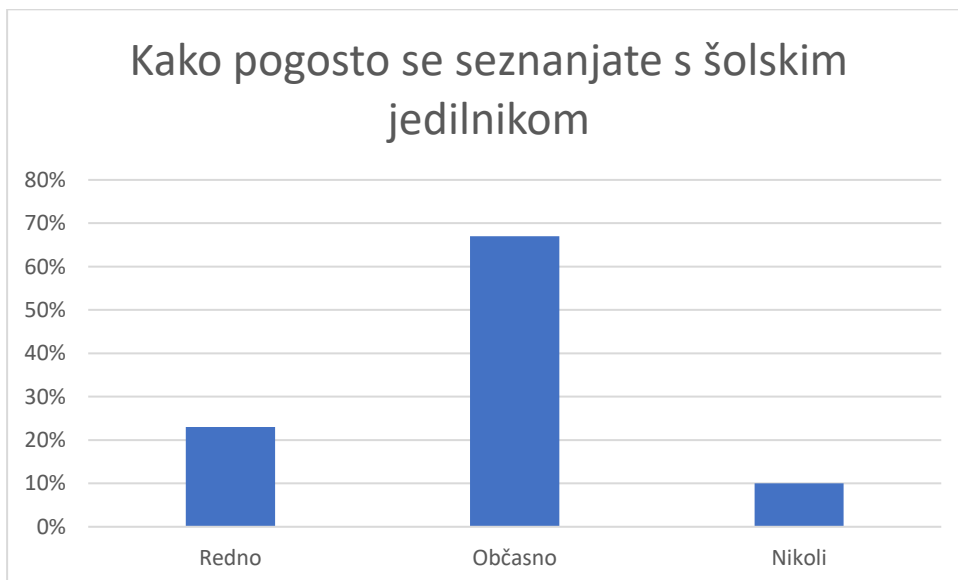
Mnenje anketiranih staršev smo zbrali s pomočjo anketnega vprašalnika, ki je bil sestavljen iz devetih vprašanj, od tega je bilo sedem vprašanj zaprtega tipa in dve vprašanji odprtega tipa.

Za izvedbo smo uporabili spletno orodje Enklik ankete, spletne ankete (1ka.si).

Zbiranje podatkov je potekalo individualno in ni bilo vodeno. Možnost za izpolnjevanje ankete so imeli vsi starši, vendar je bilo vrnjenih in izpolnjenih le 61 anket.

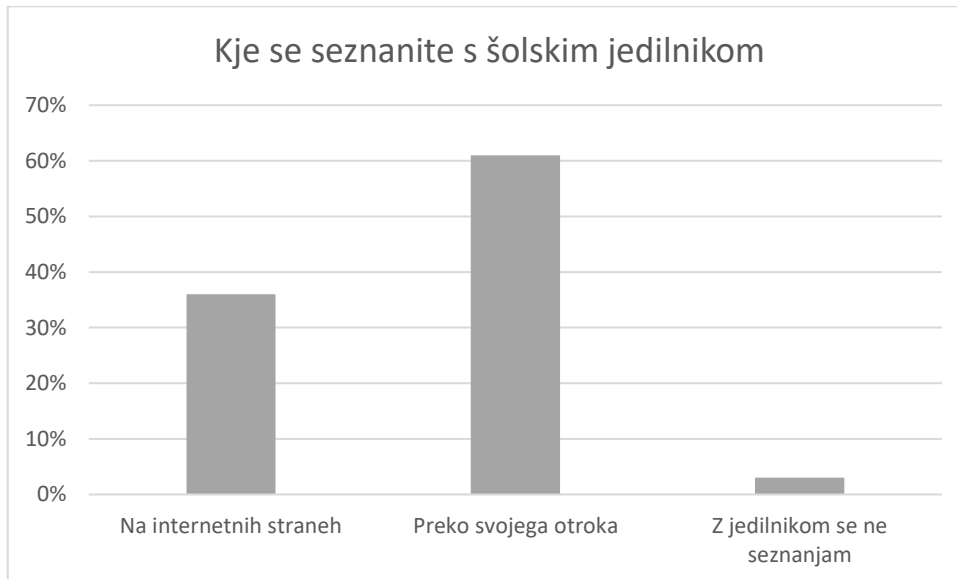
Rezultati ankete so sledeči.

Na prvo vprašanje »**Kako pogosto se seznanjate s šolskim jedilnikom?**«, so anketirani starši odgovorili, da se 23% anketiranih staršev redno seznanja s šolskim jedilnikom, 67 % anketiranih staršev se občasno seznanja s šolskim jedilnikom in le 10 % anketiranih staršev pa se nikoli ne seznanja s šolskim jedilnikom. Menimo, da je to zelo dobro, da tudi starši spremljajo šolsko prehrano.



Graf 1, Kako pogosto se seznanjate s šolskim jedilnikom

Na vprašanje »**Kje se seznanite s šolskim jedilnikom?**«, so anketirani starši odgovorili, da se 36% anketiranih staršev z jedilnikom seznanja preko internetnih stranih šole, 61% anketiranih staršev se seznanja preko svojih otrok, 3% anketiranih staršev pa se ne seznanja s šolskim jedilnikom. Jedilnik je mesečno objavljen na internetnih stranih šole in po podatkih vidimo, da ga starši tudi spremljajo. Mogoče pride včasih tudi do spremembe jedilnika, ko niso živila dobavljena s strani dobaviteljev in ob nepredvidljivih izpadih kuharskega osebja in tudi ob spremembah šolskih aktivnostih (športni dnevi...)Vendar, kot kažejo rezultati ankete, se veliko staršev seznanja s šolskim jedilnikom preko svojega otroka.



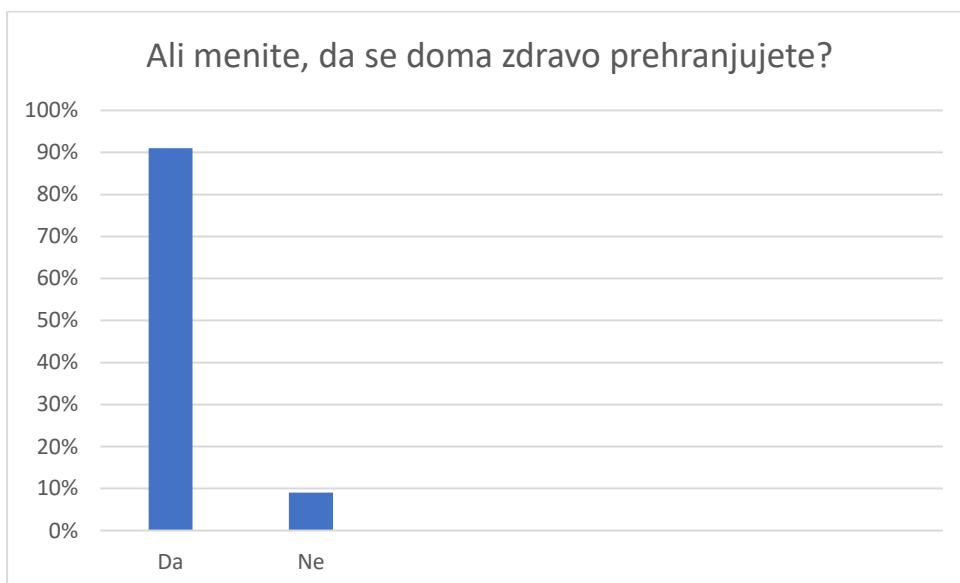
Graf 2, Kje se seznanjate s šolskim jedilnikom

Na vprašanje »**Ali vaš otrok doma zajtrkuje?**« so starši odgovorili, 41%, da njihovi otroci vedno zajtrkujejo saj se jim je to zelo pomembno, 41% anketiranih staršev je odgovorilo, da njihovi otroci zajtrkujejo le občasno in 10% anketiranih staršev je odgovorilo, da njihovi otroci ne zajtrkujejo, ker zjutraj nimajo časa in 7% staršev je odgovorilo, da doma nikoli ne zajtrkujejo. Menimo, da bi morali učenci v večjem deležu zajtrkovati, saj kot je mnenje prehranskih strokovnjakov, je zajtrk najpomembnejši obrok in ga ni priporočljivo izpuščati. Priporočamo, da se lahko vsi učenci tudi poslužujejo pripravljene zajtrka v šoli, v večini se te možnosti poslužujejo le učenci prve triade.



Graf 3, Ali vaš otrok doma zajtrkuje

Na vprašanje **»Ali menite, da se doma zdravo prehranujete«**, so anketirani starši v večini odgovorili in to je kar 92% staršev, da se doma zdravo prehranjuje, menimo da je to zelo pohvalno. Vendar podatek, da jih kar nekaj ne zajtrkuje in ne je zelenjave nam ravno to ne potrjuje.



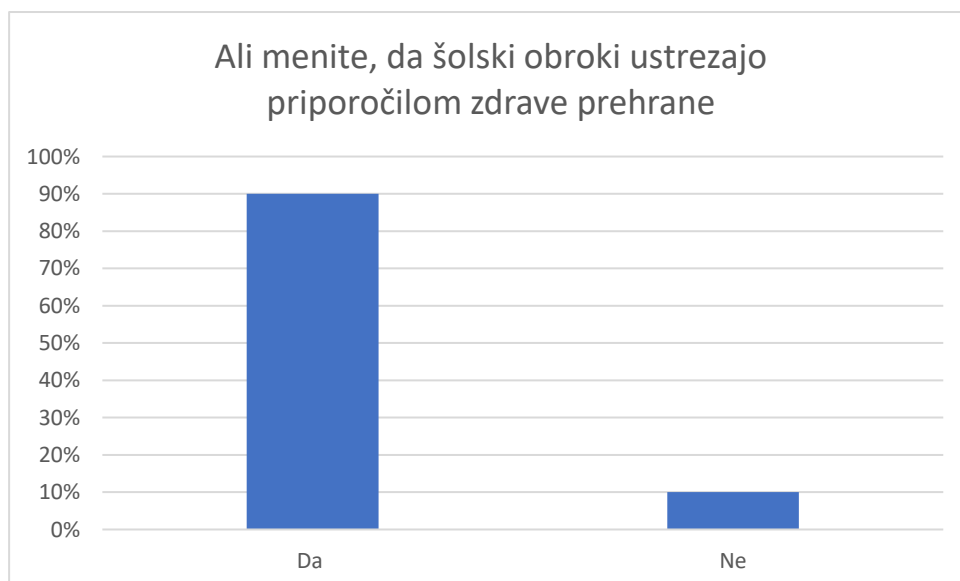
Graf 4, Ali menite, da so doma zdravo prehranujete

Na vprašanje **»Ali menite, da so šolski obroki raznoliki?«**, so starši v večini odgovorili in to 90% anketiranih staršev, da so obroki v šoli raznoliki, 10% staršev menijo, da obroki niso dovolj raznoliki. To trditev so utemeljili, da se prevečkrat ponavljajo jedi, da je jedilnik enoličen in da je 3 krat do 4 krat jed na žlico. Res je, da je enkrat na teden za kosilo jed na žlico in 3 krat do 4 krat na teden. Jedilnik je sezonski in se v veliki meri prilagaja učencem z jedmi kaj radi jedo. Po izkušnjah vemo, da nove jedi, učenci zavračajo.



Graf 5, Ali menite, da so šolski obroki raznoliki

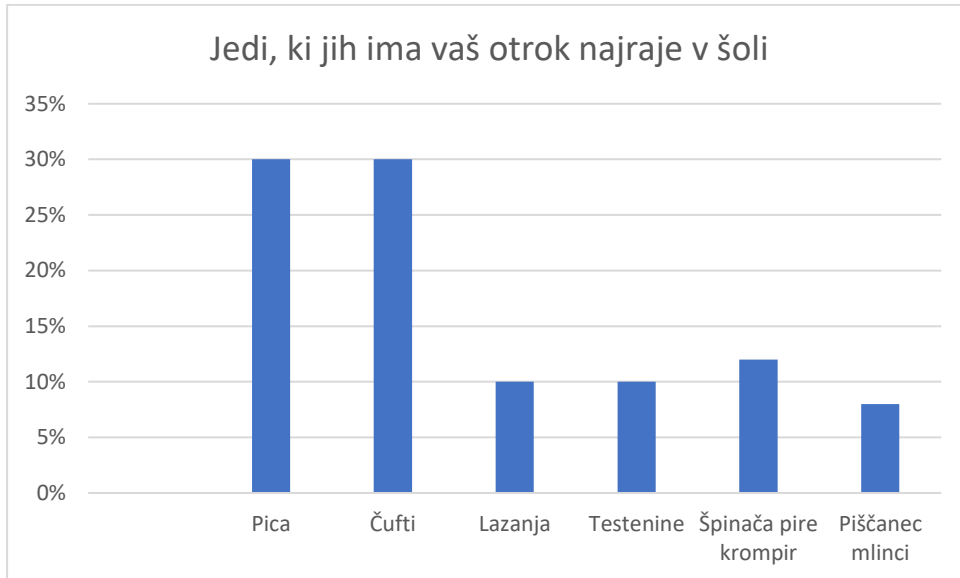
Na vprašanje **»Ali menite, da so šolski obroki ustrezajo priporočilom zdrave prehrane?«**, starši v 90% menijo, da šolski obroki ustrezajo priporočilom zdrave prehrane, 8% staršev meni, da šolski obroki ne ustrezajo priporočilom zdrave prehrane, kar so utemeljili, navajamo **«preveč mastna hrana, velikokrat nezdrave jedi na jedilniku»**.



Graf 6, Ali menite, da šolski obroki ustrezajo priporočilom zdrave prehrane

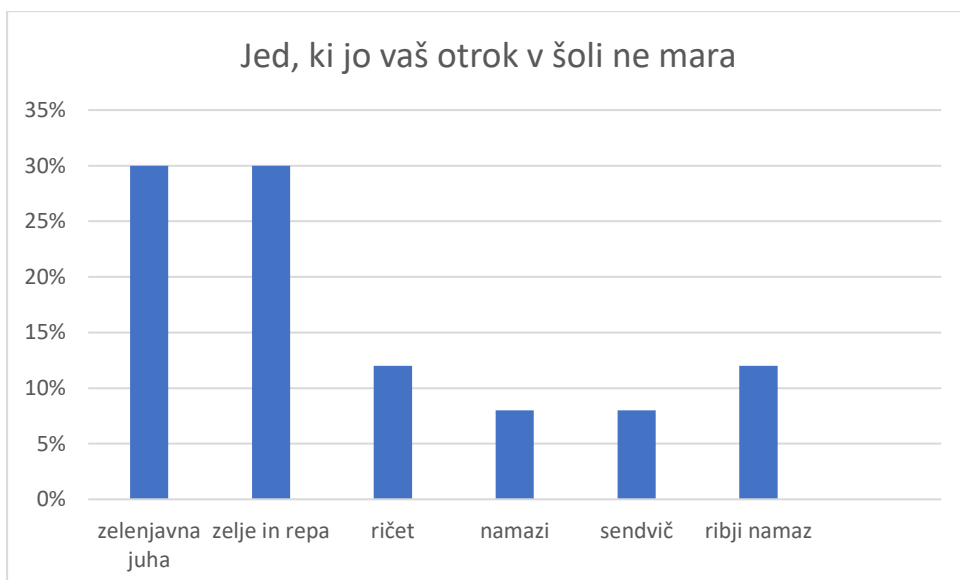
Zadnji dve vprašanji sta bile odprtega tipa in sicer, »Katero jed ima vaš otrok najraje v šoli«, na to vprašanje je odgovorilo le 80% staršev in »Katere jedi otrok ne mara v šoli«, na to vprašanje je odgovorilo le 72% anketiranih staršev.

Odgovorili so bili sledeči, za jedi, ki jih imajo otroci najraje v šoli so: čufti, lasanja, špinača in pire krompir, testenine, pica, piščanec in mlinci.



Graf 7, Jedi, ki jih ima vaš otrok najraje v šoli

Na vprašanje »Katere jedi v šoli ne mara?« pa so najpogosteje odgovorili, da so to ribe, mlečni riž in mlečni zdrob, zelenjavne jedi, zelenjavne juhe, kisl zelje in repa, različni namazi (ribji), ričet, nekateri starši niti niso podali odgovora.



Graf 8, Katere jedi vaš otrok v šoli ne mara

Na koncu ankete so lahko starši podali tudi pohvale, nove ideje in pobude. Le 25% anketiranih staršev je podalo svoje mnenje, veliko staršev je šolsko prehrano pohvalilo, predlogi za izboljšave pa so sledeči, da naj bo na razpolago več vrst solate, več vrst sadja in da bi si učenci včasih tudi sami izbirali jedilnik. Sigurno, da bomo ta predlog v naslednjem šolskem letu upoštevali.

Na koncu prihajamo do zaključka, da imajo učenci dobre prehranjevalne navade, mogoče še rabijo več vzpodbude pri uživanju novih jedi.