



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: ŠPORTNI DAN

Datum izvedbe: 13. 10. 2021

Kraj izvedbe: ŠOLSKI OKOLIŠ OŠ VELIKE NEDELJE

Vodja organizacije drugega športnega dne: SIMONA JURČEC in RAZREDNIKI RAZREDNE STOPNJE

Udeleženci: učenci 1. VIO in 5. razred Osnovne šole Velika Nedelja

ŠPORTNI DAN za predmetno stopnjo OŠ Velika Nedelja-**ODPOVEDAN!**

Vsebina:

- ORIENTACIJSKI POHOD

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- poznajo primerno prehrano ob določenih športnih dejavnostih, pomen nadomeščanja izgubljene tekočine, vitaminov in mineralov, poznajo nevarnosti poživil in preparatov, ki vsebujejo hormone
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje

Predviden potek dneva za učence 1. VIO Velika Nedelja

8.15: zbiranje učencev pred šolo Velika Nedelja

8.30: pohod izpred šole Velika Nedelja v smeri: Velika Nedelja-Drakšl-Šprajta-Velika Nedelja

12.15: prihod pred šolo

Predviden potek dneva za učence 5. razreda

8.15: zbiranje učencev pred šolo Velika Nedelja

8.30: pohod za učence 5.razreda izpred šole Velika Nedelja v smeri: Šola-Drakšl-Šardinje-Lunovec-vičanski vrh (vodni stolp)-sodinski vrh-seneški vrh-Drakšl-šola

12.15: prihod pred šolo

ZAJTRK: 7.50

KOSILO: po rasporedu

AVTOBUS: po rasporedu

ŠOLSKI KOMBI: vozi po ustaljenem voznem redu

JUTRANJO VARSTVO: poteka normalno po urniku.

PODALJŠANO BIVANJE: 12.15 naprej.

Pripravili: Zdenka Miklašič, Simona Jurčec