



## IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNI DAN

**Datum izvedbe:** 6. 10. 2021

**Kraj izvedbe:** ŠOLSKI OKOLIŠ OŠ VELIKE NEDELJE

**Vodja organizacije drugega športnega dne:** SIMONA JURČEC in RAZREDNIKI RAZREDNE STOPNJE

**Udeleženci:** učenci I. VIO in 5. do 9. razreda Osnovne šole Velika Nedelja

**Učenci:**

**Vsebina:**

- ORIENTACIJSKI POHOD

### **Vzgojno-izobraževalni cilji:**

- poznajo primerno prehrano ob določenih športnih dejavnostih, pomen nadomeščanja izgubljene tekočine, vitaminov in mineralov, poznajo nevarnosti poživil in preparatov, ki vsebujejo hormone
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje

### **Predviden potek dneva za učence 1. VIO Velika Nedelja**

8.15: zbiranje učencev pred šolo Velika Nedelja

8.30: pohod izpred šole Velika Nedelja v smeri: Velika Nedelja-Drakšl-Šprajta-Velika Nedelja

12.15: prihod pred šolo

### **Predviden potek dneva za učence 5. in 6. razreda**

8.15: zbiranje učencev pred šolo Velika Nedelja

8.20: odhod učencev 6.ab razreda izpred šole na igrišče za športno dvorano

8.30: pohod za učence 5.razreda izpred šole Velika Nedelja v smeri: Šola-Drakšl-Šardinje-Lunovec-vičanski vrh (vodni stolp)-sodinski vrh-seneški vrh-Drakšl-šola

12.15: prihod pred šolo

### **Predviden potek dneva za učence predmetne stopnje:**

7.15: zbiranje učencev pred šolo

7.30: odhod učencev 7.-9. razreda v spremstvu na igrišče za športno dvorano

7.45: navodila za orientacijski pohod

8.00: start skupin

8.20: prihod učencev 6. razreda na igrišče za športno dvorano

**ZAJTRK:** 7.50

**KOSILO: 12.00:** za učence ne vozače predmetne stopnje

**12.20:** za učence vozače predmetne stopnje

**12.45:** za učence razredne stopnje

**AVTOBUS:** PRIHOD IN ODHOD

**ZJUTRAJ:**

**BUS 1:** 6.45 – cel krog - UČENCI 7.– 9. RAZREDA

**BUS 2:** 7.30 - cel krog – UČENCI 1.-6. RAZREDA

**POPOLDAN:**

**BUS 1:** 13.00 - UČENCI PREDMETNE STOPNJE

**BUS 2:** 14.40 - UČENCI RAZREDNE STOPNJE

**ŠOLSKI KOMBI:** vozi po ustaljenem voznem redu

**JUTRANJO VARSTVO:** poteka normalno po urniku.

**PODALJŠANO BIVANJE:** 12.15 naprej.