

IZVEDBENI NAČRT

**Dejavnost:** ŠPORTNI DAN

**Datum izvedbe:** 17. 10. 2020

**Kraj izvedbe:** ŠOLSKI OKOLIŠ OŠ VELIKE NEDELJE

**Vodja organizacije drugega športnega dne:** SIMONA JURČEC

**Udeleženci:** učenci od 1. do 9. razreda Osnovne šole Velika Nedelja

**Učenci:**

**Vsebina:**

* ORIENTACIJSKI POHOD

**Vzgojno-izobraževalni cilji:**

* poznajo primerno prehrano ob določenih športnih dejavnostih, pomen nadomeščanja izgubljene tekočine, vitaminov in mineralov, poznajo nevarnosti poživil in preparatov, ki vsebujejo hormone
* Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
* Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
* Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje

**Predviden potek dneva za učence 1. VIO Velika Nedelja 17. 10. 2020**

8.15: zbiranje učencev pred šolo Velika Nedelja

8.30: pohod izpred šole Velika Nedelja v smeri: Velika Nedelja-Drakšl-Šprajta-Velika Nedelja

12.15: prihod pred šolo

**Predviden potek dneva za učence 4.,5. in 6. razreda**

8.15: zbiranje učencev pred šolo Velika Nedelja

8.20: odhod učencev 6. a in 6. b razreda izpred šole na igrišče za športno dvorano

8.30: pohod 4. in 5. razreda izpred šole Velika Nedelja v smeri: Šola-Drakšl-Šardinje-Lunovec-Vičanski vrh (vodni stolp)-Sodinski vrh-Seneški vrh-Drakšl-šola

12.15: prihod pred šolo

**Predviden potek dneva za učence predmetne stopnje:**

7.30: zbiranje učencev na igrišču za športno dvorano 7.-9. razreda

7.45: navodila za orientacijski pohod

8.00: start skupin

8.25: prihod učencev 6. razreda na igrišče za športno dvorano

**ZAJTRK**: 7.50

**KOSILO: 11.30:** za učence vozače predmetne stopnje

 **11.45:** za učence nevozače predmetne stopnje

 **12.15:** za učence razredne stopnje

**AVTOBUS:** PRIHOD IN ODHOD

**ZJUTRAJ:**

**BUS 1:** 6.45 – cel krog - UČENCI 7.– 9. RAZREDA

**BUS 2:** 7.30 -  cel krog – UČENCI 1.-6. RAZREDA

**POPOLDAN:**

**BUS 1:** 12.00 - cel krog – UČENCI 7. – 9. Razreda

**BUS 2:** 12.30 - cel krog – UČENCI 1. – 6. razreda

**ŠOLSKI KOMBI:**  vozi po ustaljenem voznem redu

**JUTRANJO VARSTVO:**  poteka normalno po urniku.

**PODALJŠANO BIVANJE:** od 12.15 naprej.

Pripravili: Zdenka Miklašič, Simona Jurčec