



IZVEDBENI NAČRT

Dejavnost: DRUGI ŠPORTNI DAN - POHOD

Datum izvedbe: 11.10.2019 učenci I. VIO

18.10.2019 učenci 4. do 8. razreda

15.6.2020 učenci 9. razreda

Kraj izvedbe: ŠOLSKI OKOLIŠ OŠ VELIKE NEDELJE IN PODRUŽNICE PODGORCI

Vodja organizacije drugega športnega dne: ZDENKA MILAŠIČ

Udeleženci: učenci 4. do 8. razreda Osnovne šole Velika Nedelja s podružnico Podgorci

Učenci:

Vsebina:

- I. VIO: pohod 11.10.2019
- II. VIO, 6.-8. razred: pohod 18.10.2019
- 9. razred: 18.10.2019 pouk, pohod 15.6.2020

Vzgojno-izobraževalni cilji:

- poznajo primerno prehrano ob določenih športnih dejavnostih, pomen nadomeščanja izgubljene tekočine, vitaminov in mineralov, poznajo nevarnosti poživil in preparatov, ki vsebujejo hormone
- Oblikovati pozitivne vedenjske vzorce: vztrajnost, samozavest
- Upoštevanje higienskih pravil: preoblačenje, čistoča osebne športne opreme
- Razumeti pomen vpliva redne športne vadbe na držo, postavo, zdravje in dobro počutje

KOSILO: 12.30: za učence predmetne stopnje in vozače

AVTOBUS: PRIHOD IN ODHOD

ZJUTRAJ:

BUS 1: 6.45 – cel krog - UČENCI 6. – 9. RAZREDA

BUS 2: 7.30 - Velika Nedelja (izpred šole učenci 4. in 5. razreda, ki gredo na športni dan v Podgorce) – Senešci – Sodinci – Vičanci – Podgorci šola **1 del kroga**

BUS 3: 8.00 – Cvetkovci – Osluševci – Bresnica – Podgorci (odložite vse učence v Podgorcih) **2. del kroga**

POPOLDAN:

BUS 1: 12.30 - Podgorci šola-Velika Nedelja za učence 4. in 5. razreda OŠ Velika Nedelja

BUS 2: 12.50 - prva vožnja vozači

BUS 3: 14.40 - druga vožnja

ŠOLSKI KOMBI: vozi po ustaljenem voznem redu

JUTRANJO VARSTVO in **PODALJŠANO BIVANJE** potekata normalno po urniku

Kako bomo obvestili starše?

Starše bomo obvestili s potekom športnega dne na spletni strani šole

Kako bomo obvestili učence?

Učence bomo o poteku športnega dne obvestili pri urah športa, na razrednih urah in na spletni strani šole.

Pripravila: Zdenka Miklašič